

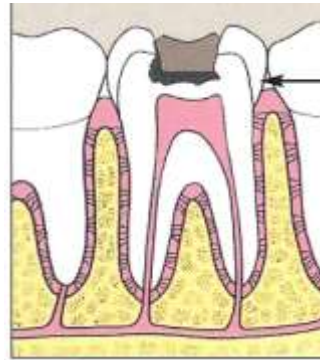
## Γιατί πρέπει να αντικατασταθούν τα σφραγίσματά μου;

Τα σφραγίσματα είναι αναγκαίες επιδιορθώσεις που γίνονται από τον οδοντίατρο στα δόντια, όταν αυτά καταστρέφονται μερικώς, συνήθως από τερηδόνα. Αυτές οι αποκαταστάσεις των δοντιών πρέπει να έχουν διάρκεια ζωής πέντε ετών τουλάχιστο, προτού χρειαστούν αντικατάσταση. Τα ασημένια σφραγίσματα(αμάλγαμα) έχουν μεγαλύτερη διάρκεια ζωής με μέσο όρο οκτώ χρόνια, από τα άσπρα(ρητινούχα)χρώματος δοντιού, σφραγίσματα. Εν τούτοις, η συνεχής πίεση από τη μάσηση ιδίως στα πίσω δόντια (που εξασκείται διπλάσια δύναμη από τα μπροστινά) και το τρίξιμο των δοντιών μπορεί να προκαλέσουν φθορά, ρωγμές, θραύση ή και πέσιμο ενός σφραγίσματος. Άτομα που τρίζουν και σφίγγουν τα δόντια τους το βράδυ, ονομάζονται βρουξιστές και έχουν πολύ μεγαλύτερη πιθανότητα για φθορές των σφραγισμάτων στο στόμα τους.



*Τερηδόνα στο όριο του σφραγίσματος.*

Τα σφραγίσματα που έχουν φθαρεί περιφερικά ή έχουν αποκολληθεί από την αδαμαντίνη του δοντιού αποτελούν μία πρόσκληση για τα μικρόβια που προκαλούν την τερηδόνα. Αυτά τα μικρόβια που υπάρχουν στο σάλιο, σε συνδυασμό με σάκχαρα ή άμυλο από τις τροφές, προκαλούν τη δημιουργία οξέων. Τα μικρόβια διεισδύουν στους μικρούς χώρους μεταξύ του σφραγίσματος και του δοντιού. Αφού εγκατασταθούν εκεί δεν μπορούν να απομακρυνθούν με την οδοντόβουρτσα. Η τερηδόνα μπορεί να αρχίσει να αναπτύσσεται κατά μήκος των ορίων του σφραγίσματος.



*Τερηδόνα κάτω από το σφράγισμα.*

Η υποτροπή της τερηδόνας μπορεί να προκληθεί από κακή στοματική υγιεινή, κακή διατροφή, υποχώρηση των ούλων ή μειωμένη ροή σάλιου στο στόμα. Αν η υποτροπιάζουσα τερηδόνα δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα, προχωρά στη μαλακή οδοντίνη και κατόπιν στον πολφό του δοντιού που είναι το ζωντανό τμήμα του δοντιού. Αν ο κατεστραμμένος ή προσβεβλημένος πολφός δεν αφαιρεθεί με απονεύρωση του δοντιού, θα έχουμε φλεγμονή και νόσο του δοντιού και των ιστών που το περιβάλλουν. Αυτό καταλήγει σε απόστημα που είναι ένα πολύ επώδυνο πρήξιμο που χρειάζεται πολλές μέρες με αντιβίωση και ισχυρά παυσίπονα.

Οι τακτικές εξετάσεις από τον οδοντίατρο κάθε έξι έως δώδεκα μήνες έχουν ιδιαίτερη σημασία, επειδή με αυτές μπορεί να εντοπιστούν έγκαιρα τα σπασμένα ή προβληματικά σφραγίσματα. Κατά την εξέταση του στόματος, ο οδοντίατρος μετά από οπτικό και ακτινογραφικό έλεγχο διαπιστώνει κατά πόσον τα υπάρχοντα σφραγίσματα είναι άθικτα ή εμφανίζουν ρωγμές και φθορά. Τα φθαρμένα σφραγίσματα πρέπει να αντικαθίστανται έγκαιρα προτού αρχίσει η εξέλιξη της τερηδόνας.

Σε κάποιες περιπτώσεις οι ασθενείς ζητούν οι ίδιοι αντικατάσταση των σφραγισμάτων τους χωρίς να υπάρχει φθορά, επειδή φοβούνται τον Υδράργυρο και τον Μόλυβδο που είναι αναπόσπαστο μέρος του αμαλγάματος. Αυτό επειδή στην ιατρική κοινότητα υπάρχουν φωνές που συσχετίζουν το αμάλγαμα με κάποιες νευρολογικές ή δερματολογικές ασθένειες. Η επικρατούσα επιστημονική άποψη είναι ότι αυτό δεν συμφωνεί με την πολύ μεγάλη ποσότητα έρευνας για αυτό το θέμα και το αμάλγαμα για έμφραξη δοντιών, είναι μια ασφαλής διαδικασία.

Σε μερικές περιπτώσεις, η εκτεταμένη τερηδόνα γύρω από ένα παλαιό σφράγισμα μπορεί να μας αφήσει τελικά ελάχιστη ποσότητα οδοντικών ιστών μετά τον καθαρισμό της τερηδόνας. Τότε ίσως χρειαστεί, εφόσον το κρίνει σωστό ο οδοντίατρος, να αποκατασταθεί αυτό το δόντι με επένθετο ή ένθετο από πορσελάνη ή μία στεφάνη, αντί με ένα σφράγισμα. Αυτές οι κατασκευές επειδή ψήνονται σε φούρνους στο εργαστήριο, αντέχουν περισσότερο στις δυνάμεις της μάσησης. Είναι όμως ακριβότερες εργασίες

κατά 3-5 φορές και για να τελειώσουν χρειάζονται πολλές

επισκέψεις .

### **Φροντίστε τα δόντια σας**

Διατηρείστε τα δόντια και τα ούλα σας σε καλή κατάσταση με τακτικές επισκέψεις στον οδοντίατρο και προγραμματισμένους καθαρισμούς. Να τα βουρτσίζετε δύο φορές την ημέρα με φθοριούχο οδοντόκρεμα. Επίσης, να καθαρίζετε τα ενδιάμεσα μεταξύ των δοντιών σας μία φορά την ημέρα με νήμα ή με κάποιο άλλο μέσο μεσοδόντιου καθαρισμού ώστε να απομακρυνθούν τα μικρόβια που προκαλούν την τερηδόνα και στα οποία δε μπορούν να φτάσουν οι τρίχες της οδοντόβουρτσας. Να αναζητάτε τα προϊόντα στοματικής υγιεινής που είναι εγκεκριμένα από τους επίσημους επιστημονικούς φορείς γιατί αυτά σας εξασφαλίζουν ασφάλεια και αποτελεσματικότητα.

Δρ Νίκος Παπαδόπουλος  
Χειρουργός Οδοντίατρος Msc

*Φθαρμένο σφράγισμα  
με τερηδόνα περιφερικά  
στα όριά του.*