

## Λεύκανση των δοντιών

Με την πρόοδο της ηλικίας τα δόντια μας και αυτά γερνούν ,φθείρονται και προσροφούν χρωστικές από το φαγητό, το τσιγάρο, τα καφεϊδή προϊόντα με αποτέλεσμα να σκουραίνουν. Αυτή η διαδικασία της γήρανσης των δοντιών μπορεί να αναστραφεί πολύ αποτελεσματικά, με νέες τεχνικές που εφαρμόζουμε στα σύγχρονα Οδοντιατρεία . Επίσης με τις σύγχρονες τεχνικές λεύκανσης μπορούν να ωφεληθούν άτομα με σκουρόχρωμα δόντια που στο παρελθόν θεωρούντο δύσκολα, όπως άτομα που έλαβαν τετρακυκλίνη σε παιδική ηλικία, ή από έπιναν νερό με υπερβολικό φθόριο .

Αυτές οι νέες τεχνικές και υλικά είναι ασφαλή και έχουν την έγκριση των πιο έγκυρων παγκόσμιων οργανισμών, όπως είναι η Αμερικάνικη Οδοντιατρική Ομοσπονδία (ADA) και ο Αμερικάνικος Οργανισμός Φαρμάκων και Τροφίμων (FDA).

Τα τελευταία χρόνια έγινε μεγάλη πρόοδος στις τεχνικές και τα υλικά για την λεύκανση των δοντιών μας. Σαν κανόνας, όλα τα δόντια μπορούν να λευκανθούν ,δεν μπορεί όμως να προβλεφθεί απόλυτα το αποτέλεσμα που εξαρτάται από το είδος της χρωστικής. Για παράδειγμα αποχρώσεις του κίτρινου και του καφέ λευκαίνονται καλά, αλλά οι αποχρώσεις του γκρι μπορεί να μην λευκαίνονται το ίδιο καλά.

Εάν αποφασιστεί ότι τα δόντια ενός ασθενή χρειάζονται λεύκανση, μπορεί να προχωρήσουμε με δύο διαφορετικούς τρόπους θεραπείας ή συνδυασμό αυτών. Με τον συνδυασμό, πετυχαίνονται τα καλύτερα αποτελέσματα.

Ο ένας τρόπος που γίνεται στο ιατρείο , λέγεται

### **α. Λεύκανση στο ιατρείο (chair side bleaching) :**

απαιτεί 1-3 εφαρμογές των 30 λεπτών έως 1 ώρα ,την φορά. Κατά την διάρκεια της λεύκανσης στο ιατρείο, είναι απαραίτητο να τοποθετηθεί ένα τζέλλυ στα ούλα ή ένα «ελαστικό» γύρω από τα δόντια, για την προστασία των μαλακών ιστών του στόματος από τα καυστικά υλικά της λεύκανσης. Αμέσως μετά τοποθετείται στα δόντια το λευκαντικό υλικό που είναι συνήθως Υπεροξειδίου του Υδρογόνου 20-35% και μια ειδική λάμπα ή Laser μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να κάνει πιο αποτελεσματική τη θεραπεία.

### **β Λεύκανση στο Σπίτι(home bleaching)**

Υπάρχουν διαφόρων ειδών προϊόντα λεύκανσης για χρήση στο σπίτι που μπορούν να αγοραστούν από φαρμακεία είτε μπορούν να σας δοθούν από τον οδοντίατρο σας. Πρόσφατα η Ευρωπαϊκή Ένωση απαγόρευσε τα προϊόντα αυτά να χρησιμοποιούνται απευθείας από τους καταναλωτές χωρίς την επίβλεψη Οδοντιάτρων.

Αυτά τα προϊόντα περιέχουν υπεροξειδία, και στην πράξη λευκαίνουν την Αδαμαντίνη που είναι η εξωτερική ουσία των δοντιών. Βασικές Λευκαντικές ουσίες είναι το Υπεροξειδίου του Καρβαμιδίου( Carbamide Peroxide 10%- 22% ) ,ή το Υπεροξειδίου του Υδρογόνου 3-10%.

Τα λευκαντικά τύπου Υπεροξειδίου διατίθενται σε συσκευασία τζελιού και τοποθετούνται στο στόμα μέσα σε μια ειδική διαφανή μασελίτσα που εφαρμόζει με ακρίβεια στα δόντια. Συνήθως χρησιμοποιούνται 1-2 φορές την ημέρα για 1-2 ώρες ή κατά την διάρκεια της νύκτας, για περίοδο 2-3 εβδομάδων. Κατά την διάρκεια της λεύκανσης, τα δόντια μπορεί να γίνουν ευαίσθητα στα κρύα-ζεστά αλλά αυτό είναι παροδικό και φεύγει μερικές μέρες μετά την διακοπή της θεραπείας.

### **Οδοντόπαστες**

Γενικά όλες οι οδοντόπαστες αφαιρούν τις επιφανειακές χρωστικές διότι στην σύστασή τους έχουν ήπιες αποτριπτικές ουσίες. Μερικές «λευκαντικές» οδοντόπαστες έχουν ειδικούς χημικούς ή λειαντικούς παράγοντες που ενισχύουν την αφαίρεση των επιφανειακών χρωστικών. Όμως σε αντίθεση με τα υπεροξειδία οι οδοντόπαστες δεν επηρεάζουν το εσωτερικό χρώμα των δοντιών και η αποτελεσματικότητά τους είναι για πολύ απλά περιστατικά.

Επειδή πρόσφατα λανθασμένα αναφέρθηκε στο τύπο ότι δεν επιτρέπεται η χρήση λευκαντικών

υλικών με περιεκτικότητα σε H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> (Υπεροξειδίο του Υδρογόνου) πέραν του 0,1 %, σας παραθέτω αυτούσια την απόφαση της Επιστημονικής Επιτροπής της Ευρωπαϊκής Ένωσης που σε συνεδρία της στις 17 Σεπτεμβρίου 2002, αποφάσισε:

**«Το ποσοστό του H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> (Υπεροξειδίο του Υδρογόνου) σε λευκαντικά προϊόντα που χρησιμοποιούνται από τους ασθενείς στο σπίτι, δεν πρέπει να ξεπερνά το 3,6%(10%, Υπεροξειδίο του Καρβαμιδίου). Λευκαντικά προϊόντα που περιέχουν περισσότερο του 0,1% Υπεροξειδίο του Υδρογόνου πρέπει να χρησιμοποιούνται με επίβλεψη Οδοντίατρου. Τα προϊόντα αυτά πρέπει να αναγράφουν προειδοποίηση για την αλόγιστη χρήση και ότι δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης ή από άτομα εθισμένα στο καπνό και το αλκοόλ.»**

Παπαδόπουλος Νίκος  
Χειρουργός Οδοντίατρος  
99606565\_\_