

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ ΣΕ ΕΝΔΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

### A. Γενικά

1. Για την ενδοδοντική θεραπεία του δοντιού σας θα χρειαστεί να έλθετε στο ιατρείο τρεις έως πέντε φορές.
2. Αν και η θεραπευτική αγωγή που θα εφαρμοστεί είναι κατά κανόνα ανώδυνη, είναι δυνατόν να παρουσιαστούν ορισμένα ενοχλήματα μεταξύ των επισκέψεων.
3. Οι πιθανότητες επιτυχίας της θεραπείας και η διατήρηση του δοντιού σας για πολλά χρόνια, φθάνουν στο 90-95%.

### B. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας

Από τη στιγμή που θα αρχίσει η θεραπεία, το δόντι σας και οι ιστοί που το περιβάλλουν, είναι δυνατό να εμφανίσουν ενοχλήματα τα οποία οφείλονται είτε σε μόλυνση που προϋπήρχε, είτε σε διαταραχή της ισορροπίας των ιστών, με τους χειρισμούς.

Σε περίπτωση που αισθανθείτε ενοχλήματα (πόνος, βάρος, πρήξιμο) τηρείστε τις ακόλουθες οδηγίες:

1. Κάντε πλύσεις του στόματος στην περιοχή της ενόχλησης με ζεστό αλατόνερο (1 κουταλάκι του γλυκού σε ένα ποτήρι νερό) ή χαμομήλι. Το οδοντόπλυμα θα είναι τόσο ζεστό, όσο εσείς το ανέχεστε, θα διαρκεί 5 λεπτά και θα επαναλαμβάνεται κάθε 1-2 ώρες.
2. Αν αντιληφθείτε την εμφάνιση πρηξίματος, βάλτε εξωτερικά στην περιοχή αυτή, ψυχρά επιθέματα (πάγο), κρατείστε τα εκεί για 5 - 10 λεπτά και επαναλαμβάνεται κάθε 1-2 ώρες. Συμπληρώστε την αγωγή με θερμές στοματοπλύσεις στα μεσοδιαστήματα
3. Αν υπάρξει πόνος χρησιμοποιείτε παυσίπονα, ένα δισκίο ανά τετράωρο ή εξάωρο.
4. αποφύγετε να χρησιμοποιήσετε την περιοχή του υπεύθυνου δοντιού για μάσηση.
5. Αν ο πόνος είναι ανυπόφορος, μη διστάσετε να συμβουλευτείτε το ιατρείο μας.
6. Τα όσα πιθανόν να συμβούν, δεν είναι ανησυχητικά για την τύχη του δοντιού, αλλά μια επιπλοκή που δεν επηρεάζει το αποτέλεσμα της θεραπείας.
7. Το σφράγισμα που τοποθετείται στο δόντι σας είναι προσωρινό. Εάν αντιληφθείτε την μετακίνηση του, παρακαλώ επικοινωνήστε αμέσως με το ιατρείο μας για την αντικατάστασή του.

### Γ. Μετά το τέλος της ενδοδοντικής θεραπείας

1. Το δόντι σας πιθανόν να εμφανίζει κάποια ευαισθησία για μερικές μέρες μετά τη θεραπεία. Αν χρειαστεί πάρτε παυσίπονα κάθε 4-6 ώρες. Μη χρησιμοποιείτε την περιοχή αυτή για μάσηση μέχρις ότου εξαλειφθεί τελείως η ευαισθησία.
2. Επειδή η απουσία πόνου δε σημαίνει υποχρεωτικά επιτυχή έκβαση, το αποτέλεσμα της θεραπείας θα πρέπει να ελεγχθεί ακτινογραφικά σε διάφορα χρονικά διαστήματα. Θα σας ειδοποιήσουμε για επανεξέταση του δοντιού σας και παρακαλώ μην αμελήσετε να ανταποκριθείτε στην πρόσκληση μας.

Ευχαριστώ

Δρ. Νίκος Παπαδόπουλος  
Χειρουργός Οδοντίατρος Msc  
99606565