

ΟΙ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΕΙΣ ΕΜΦΑΝΙΖΟΥΝ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΣΤΟΜΑΤΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία, προβλέπεται ότι κατά τον επόμενο χρόνο, πλέον του ενός εκατομμυρίου Αμερικανοί θα νοσήσουν από καρκίνο της περιοχής της κεφαλής και περίπου το 40% από αυτούς θα εμφανίσουν σοβαρές επιπλοκές από το στόμα, λόγω της θεραπείας τους .

Οι επιπλοκές από τη θεραπεία του καρκίνου του στόματος όχι μόνο προκαλούν έντονο πόνο και υποβαθμίζουν την ποιότητα της ζωής του ασθενούς αλλά και αποτελούν την μοναδική και συχνότερη αιτία διακοπής και πρόωρης ολοκλήρωσης της θεραπείας του καρκίνου. Οι στοματολογικές επιπλοκές και τα σχετικά προβλήματα εμφανίζονται σχεδόν σε όλους τους ασθενείς που κάνουν θεραπεία για κακοήθη νεοπλασμάτα της κεφαλής και του τραχήλου, στο 75% και πλέον των ασθενών που δέχονται μόσχευμα οστικού μυελού και σχεδόν στο 40% αυτών που κάνουν χημειοθεραπεία.

Οι επιπλοκές από το στόμα μπορεί να έχουν ένα μεγάλο φάσμα εκδηλώσεων όπως ερεθισμοί του βλεννογόνου, φλεγμονή, ξηροστομία, διάχυτους τερηδονισμούς των δοντιών, αλλοιώσεις της γεύσης, αιμορραγία και κακή διατροφή του ασθενή.

Πιστεύεται , ότι εκ των προτέρων αντιμετώπιση και πρόβλεψη για τα στοματολογικά προβλήματα των καρκινοπαθών μπορεί να διευκολύνει και να επιδράσει θετικά την θεραπεία τους. Είναι γνωστό ότι η πρώτη αιτία καρκίνων στην περιοχή του στόματος αλλά και των πνευμόνων είναι το τσιγάρο και τα συναφή προϊόντα και η δεύτερη η κατανάλωση οινοπνεύματος. Και στην πατρίδα μας ακόμη θεωρείται «μαγκιά» και «εκσυγχρονισμός» το κάπνισμα...

Δεδομένου ότι έχει αυξηθεί ουσιαστικά ο μέσος όρος ζωής των ανθρώπων και γίνονται σημαντικά βήματα στη θεραπεία του καρκίνου, οι οδοντίατροι έρχονται σε επαφή με συνεχώς μεγαλύτερο αριθμό καρκινοπαθών και είναι σωστά προετοιμασμένοι. Συστήνεται η προληπτική εξέταση κάθε εξάμηνο στο Οδοντιατρείο για την πρόληψη των συχνότερων προβλημάτων ουλίτιδας, τερηδόνας αλλά και για εντόπιση προκαρκινικών βλαβών ή και καρκίνων, σε πρώιμο στάδιο. Αυτό μπορεί να γλιτώσει τους ασθενείς από πολλά προβλήματα. Και αυτός είναι ένας επιπλέον κοινωνικός λόγος για ενσωμάτωση της Οδοντιατρικής για όλες τις ηλικίες, στο Γενικό Σχέδιο Υγείας . Έστω και μέρους αυτής για να μην υπάρχει μεγάλη οικονομική επιβάρυνση

Νίκος Παπαδόπουλος

Χειρουργός Οδοντίατρος