

ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΛΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗΣ(SEALANTS) ΣΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΜΑΣ

Το πρώτο βήμα για τη διατήρηση ενός υγιούς στόματος είναι η αποφυγή της τερηδόνας και τα αποφρακτικά υλικά οπών και σχισμών(sealants) σίγουρα σας προσφέρουν σημαντική προστασία γι' αυτό το σκοπό. Επειδή προστατεύουμε τα δόντια με ένα υλικό που είναι αδιαπέραστο από τα οξέα των μικροβίων.

Τι προκαλεί την τερηδόνα των δοντιών ;

Τα δόντια μας καλύπτονται με ένα συγκολλητικό υμένα με μικρόβια που ονομάζεται πλάκα. Τα μικρόβια της πλάκας χρησιμοποιούν τα σάκχαρα και το άμυλο των τροφών σαν πηγή ενέργειας. Τα μικρόβια αυτά μετατρέπουν τα σάκχαρα ή το άμυλο σε επιβλαβή οξέα που προσβάλλουν την αδαμαντίνη του δοντιού για διάστημα 20' ή και περισσότερο. Αυτές οι επανειλημμένες προσβολές μπορεί να προκαλέσουν τρυπίτσες στην αδαμαντίνη με συνέπεια τη δημιουργία κοιλοτήτων και την ανάπτυξη τερηδόνας.

Γιατί δεν πλαστικοποιούμε όλα τα δόντια;

Το προσεκτικό βούρτσισμα και η χρήση του νήματος συντελούν στην απομάκρυνση των υπολειμμάτων των τροφών και της πλάκας από τις λείες επιφάνειες των δοντιών. Εν τούτοις, οι μη λείες επιφάνειες που υπάρχουν στις μασητικές επιφάνειες των δοντιών είναι εξαιρετικά δύσκολο να καθαριστούν. Οι τρίχες της οδοντόβουρτσας δεν μπορούν να φτάσουν σε όλο το βάθος αυτών των εντυπωμάτων και των αυλακών του δοντιού για να αφαιρέσουν τις τροφές και την πλάκα. Η φυσιολογική ροή του σάλιου που βοηθά στον καθαρισμό των τροφών από τα διάφορα σημεία του στόματος, δεν μπορεί να ξεπλύνει τις οπές και τις σχισμές. Συνεπώς αυτά είναι μέρη ιδιαίτερα ευαίσθητα στην τερηδόνα. Πράγματι οι πλείστες κοιλοότητες σχηματίζονται στις περιοχές των οπών και των σχισμών και οι μόνιμοι γομφίοι είναι εξαιρετικά ευαίσθητοι σ' αυτή τη μορφή τερηδόνας. Τα αποφρακτικά(ειδικά πλαστικά)υλικά προστατεύουν αυτά τα ευπρόσβλητα σημεία, καλύπτοντάς τα και πλαστικοποιώντας τα ώστε να μη συσσωρεύονται τροφές και να μη διαπερνούνται από τα οξέα των μικροβίων.

Έχει η πλαστικοποίηση άλλα πλεονεκτήματα εκτός από την αποφυγή της τερηδόνας;

Τα αποφρακτικά υλικά μπορούν επίσης να αποτρέψουν την εξέλιξη μικρών τερηδόων σε μεγάλες. Αξιόπιστες κλινικές μελέτες έχουν διαπιστώσει ότι με τη σωστή χρήση αυτών των υλικών, και εφόσον παραμείνουν άθικτα, θα διακοπεί η εξέλιξη της τερηδόνας στην αδαμαντίνη.

Η πλαστικοποίηση είναι μια περίπλοκη εργασία;

Αυτά τα υλικά χρησιμοποιούνται εύκολα από τον οδοντίατρό σας και χρειάζονται μόνο λίγα λεπτά για την πλαστικοποίηση κάθε δοντιού. Γίνεται καθαρισμός στα δόντια που θα γίνει η απόφραξη. Κατόπιν προετοιμάζονται οι μασητικές επιφάνειες για 20 δευτερόλεπτα με ένα ασθενές οξύ ώστε να βοηθηθεί η πρόσφυση του αποφρακτικού υλικού στο δόντι. Στη συνέχεια τοποθετείται το λεπτό πλαστικό αποφρακτικό που έχει διαφανές ή λευκό χρώμα πάνω στην αδαμαντίνη του δοντιού, όπου συγκολλάται απευθείας στο δόντι. Χρησιμοποιείται μία ειδική συσκευή φωτοπολυμερισμού για να γίνει σκληρό το αποφρακτικό υλικό.

Πόσο διαρκεί η πλαστικοποίηση ;

Όσο καιρό το αποφρακτικό υλικό παραμείνει άθικτο, θα προστατευθεί η επιφάνεια του δοντιού από την τερηδόνα. Αυτά τα υλικά αντέχουν στις δυνάμεις της φυσιολογικής μάσησης και συνήθως διαρκούν αρκετά χρόνια προτού χρειαστεί η ανανέωσή τους. Κατά τις τακτικές επισκέψεις σας στον οδοντίατρο, αυτός θα ελέγξει

την κατάσταση των αποφρακτικών υλικών και θα τα ανανεώσει εκ νέου όπου κρίνει αναγκαίο.

Η πλαστικοποίηση των δοντιών γίνεται μόνο σε παιδιά :

Η πιθανότητα ανάπτυξης τερηδόνας στις οπές και στις σχισμές του δοντιού είναι μεγαλύτερη στα πρώτα χρόνια της ζωής γιατί τα παιδιά τρώνε πολλές τροφές με ζάχαρη χωρίς να βουρτσίζουν σωστά τα δόντια και έτσι τα παιδιά και οι έφηβοι είναι λογικοί υποψήφιοι γι' αυτά τα υλικά. Όμως μπορούν να επωφεληθούν από αυτά και οι ενήλικες.

Ποιοι παράγοντες καθιστούν ένα ενήλικα υποψήφιο για πλαστικοποίηση των δοντιών;

Ο καλύτερος τρόπος καθορισμού της ανάγκης για τη χρήση αποφρακτικών είναι η αξιολόγηση του κινδύνου κάθε ατόμου για τερηδόνα οπών και σχισμών, που συνεχίζεται κατά τη διάρκεια της ενηλικίωσης και ποικίλει από άτομο σε άτομο. Αυτός ο κίνδυνος μπορεί επίσης να ποικίλει για το ίδιο άτομο σε διάφορα χρονικά διαστήματα γιατί είναι γνωστό ότι η μείωση της στοματικής υγιεινής, η αύξηση της λήψης γλυκόζης και η λήψη φαρμάκων, αυξάνουν τον κίνδυνο για τερηδόνα. Επίσης παράγοντες που θα αξιολογήσει ο οδοντίατρος για τη χρήση αποφρακτικών υλικών είναι η έλλειψη φθορίωσης ή η μη λήψη φθοριωμένου νερού, το ιστορικό παλαιότερων τερηδονισμών και η χρόνια ξηροστομία.

Συντελεί η πλαστικοποίηση των δοντιών στην εξοικονόμηση χρημάτων;

Σίγουρα η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία. Αν σκεφθούμε ότι με τη σωστή χρήση και συντήρηση των αποφρακτικών έχουμε ιδιαίτερη επιτυχία στην αποφυγή της τερηδόνας των οπών και των σχισμών, πράγματι τα αποφρακτικά είναι ένα υλικό που αξίζει τη δαπάνη του. Θα έχουμε εξοικονόμηση και σε χρήματα και σε άνεση με τη χρήση αυτών των υλικών αντί να αφήσουμε την τερηδόνα να εξελιχθεί οπότε το δόντι θα χρειαστεί αποκατάσταση.

Βασικά στοιχεία για την αποφυγή της τερηδόνας και τη διατήρηση ενός υγιούς στόματος είναι το βούρτσισμα των δοντιών δύο φορές την ημέρα με φθοριομένη οδοντόκρεμα, ο καθαρισμός των μεσοδοντίων κάθε βράδυ με νήμα ή με άλλα μέσα γι' αυτό το σκοπό, διατροφή με ισορροπημένο διαιτολόγιο και ο περιορισμός των διαφόρων μικρογευμάτων ή άλλων τροφών ανάμεσα στα γεύματα και οι τακτικές επισκέψεις στον οδοντίατρο.

Νίκος Παπαδόπουλος

Χειρουργός Οδοντίατρος