

ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΑ ΑΝΘΡΑΚΟΥΧΑ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ:ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΟΥΝ ΑΝΕΠΑΝΟΡΘΩΤΕΣ ΒΛΑΒΕΣ ΣΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Πρόσφατες έρευνες που έγιναν στις ΗΠΑ κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι η συχνή κατανάλωση ανθρακούχων αναψυκτικών τύπου cola με γλυκαντικές ουσίες, μπορεί να προκαλέσει σημαντικές βλάβες στα δόντια των παιδιών. Πράγματι, η Αμερικανική Οδοντιατρική Ομοσπονδία-ADA έχει ξεκινήσει μία μεγάλη ενημερωτική καμπάνια για αυτό το σκοπό μεταξύ των παιδιών σχολικής ηλικίας και ιδίως μεταξύ των γονιών τους και των δασκάλων τους. Στα πλαίσια αυτής της έρευνας διαπιστώθηκε ότι σε όλες σχεδόν τις καντίνες των σχολείων, των αθλητικών εγκαταστάσεων και των κατασκηνώσεων στις ΗΠΑ υπάρχουν και πωλούνται τέτοια αναψυκτικά και ότι τα παιδιά καταναλώνουν ανεξέλεγκτα και πολύ συχνά αυτά τα προϊόντα.

Οι σχετικές έρευνες έδειξαν ότι αυτά τα αναψυκτικά, εκτός από τις ανθρακούχες ενώσεις τύπου soda περιέχουν και γλυκαντικούς παράγοντες καθώς και διάφορα οξέα που καταστρέφουν σταδιακά την αδαμαντίνη των δοντιών. Αυτά τα οξέα μάλιστα εμπεριέχονται στα αναψυκτικά σε τόσο μεγάλη πυκνότητα ,που η δράση τους μπορεί να είναι ανεπανόρθωτη για τους σκληρούς οδοντικούς ιστούς και θεωρούνται ακόμη πιο επικίνδυνα και δραστικά και από τα οξέα που εμπεριέχονται στα υγρά της μπαταρίας των αυτοκινήτων. Οι εταιρείες παραγωγής και διάθεσης τέτοιων αναψυκτικών χρησιμοποιούν διάφορα εμπορικά τεχνάσματα για να προωθήσουν τις πωλήσεις τους και συγκαλύπτουν τις πραγματικές καταστρεπτικές συνέπειες που έχουν αυτά τα προϊόντα για τα δόντια και ιδίως για τα παιδικά δόντια. Επίσης έχουν τοποθετήσει ειδικά μηχανήματα αυτόματης πώλησης τέτοιων αναψυκτικών για την καλύτερη προώθηση των πωλήσεών τους και αυτό επιτείνει και την ανεξέλεγκτη διάθεση αυτών των προϊόντων. Ελπίζουμε αυτό να μην το αφήσουμε να γίνει κάποτε και στην Κύπρο. Η ADA(Οδοντιατρική Ομοσπονδία) προτείνει στα παιδιά και στους γονείς ορισμένα πρακτικά μέτρα για την ελαχιστοποίηση των συνεπειών που έχουν η ζάχαρη και τα οξέα που εμπεριέχονται σε αυτά τα αναψυκτικά, για τα δόντια των παιδιών.

Αυτά τα μέτρα είναι τα εξής:

- 1.Να πίνονται αυτά τα αναψυκτικά με καλαμάκι ώστε να αποφεύγεται η άμεση επαφή τους με τα δόντια.
- 2.Να πλένεται το στόμα με άφθονο νερό μετά την κατανάλωση τέτοιων αναψυκτικών.
- 3 Εάν θα καταναλωθούν να καταναλώνονται μάλλον αυτά τα αναψυκτικά σε τενεκεδάκια και όχι σε μεγαλύτερα μπουκάλια που ανοίγουν και κλείνουν , ώστε η επαφή του αναψυκτικού με τα δόντια να περιορίζεται.
- 4.Να ενημερωθούν τα παιδιά και οι γονείς για τις συνέπειες που μπορεί να έχουν αυτά τα αναψυκτικά στην υγεία των παιδιών.