

ΠΥΡΕΤΟΣ-ΠΟΝΟΛΑΙΜΟΣ-ΣΤΟΜΑΤΙΤΙΔΑ :ΜΗΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΕΡΠΗΣ ;

Ο ιός του απλού έρπητα είναι ευρέως διαδεδομένος στον άνθρωπο και μεταδίδεται με το σάλιο, μετά από άμεση επαφή ,από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Οι περισσότεροι από εμάς γνωρίζουν το «σπυράκι του πυρετού», το οποίο εμφανίζεται μετά από κρυολόγημα ή άλλη κατάσταση ψυχικής και σωματικής καταπόνησης. Το σπυράκι αυτό που μπορεί να είναι και πολλά μικρά-μικρά μαζί, είναι η συνήθης εκδήλωση του απλού έρπητα στους ενήλικες, οι οποίοι είχαν μολυνθεί στην παιδική ηλικία από τον ιό του έρπητα. Μέχρι πριν μερικά χρόνια, δηλαδή, η ερπητική ουλοστοματίτιδα ήταν λοίμωξη της παιδικής ηλικίας. Τελευταία όμως η βελτίωση των συνθηκών υγιεινής και διαβίωσης στο δυτικό κόσμο συνέβαλε στον περιορισμό της λοίμωξης από τον ιό του απλού έρπητα κατά την παιδική ηλικία ,με αποτέλεσμα να προσβάλλονται από τον έρπητα για πρώτη φορά έφηβοι, νεαροί και μεγαλύτεροι ενήλικες.

Στην περίπτωση αυτή , η λοίμωξη είναι κατά κανόνα με έντονα συμπτώματα και εμφανίζεται αρχικά με πυρετό και πονόλαιμο ,ενώ ακολουθούν η διόγκωση των ούλων , αιμορραγίες από το ούλα και ελκώσεις του βλεννογόνου που μοιάζουν με άφθες.

Πυρετός ,πονόλαιμος, διόγκωση των ούλων και ελκώσεις μετά από τη ρήξη φυσαλίδων στο βλεννογόνο ή στα χείλη είναι η παθολογική κλινική εικόνα της απλής πρωτοπαθούς ερπητικής ουλοστοματίτιδας. Είναι χαρακτηριστικό το ιστορικό που αναφέρει συνήθως ο ασθενής, ο οποίος ,μετά την εμφάνιση πυρετού και «αμυγδαλίτιδας» έχει λάβει διάφορα αντιβιοτικά και άλλα φάρμακα, χωρίς όμως ανταπόκριση. Μάλιστα αναφέρει, επιπλέον ,ότι τα φάρμακα που έχει λάβει του έχουν προκαλέσει «στοματίτιδα» με πληγές στο στόμα. Η αλήθεια είναι ότι ο ασθενής εμφάνισε πρωτοπαθή ερπητική ουλοστοματίτιδα μετά από πρώτη επαφή με τον ιό του απλού έρπητα, μέσω του σάλιου, από άλλον άνθρωπο. Η διάγνωση της λοίμωξης μπορεί να γίνει από τον οδοντίατρο και η χορήγηση της κατάλληλης αντιερπητικής αγωγής θα συμβάλει στην άμεση υποχώρηση της στοματίτιδας.