

ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Ο οδοντίατρος που παρακολουθεί τα δόντια του παιδιού σας είπε ότι χρειάζεται ορθοδοντική θεραπεία. Αυτή η διάγνωση δεν πρέπει ούτε να σας ανησυχεί ούτε να σας τρομάζει. Τα ορθοδοντικά σιδεράκια είναι σήμερα μία απλή και άνετη θεραπευτική διαδικασία με σύντομα και εντυπωσιακά αποτελέσματα.

Δεν πρέπει ποτέ να ξεχνάμε πως τα παιδιά μας χρειάζονται ένα ορθοδοντικό έλεγχο τουλάχιστον μέχρι την ηλικία των 7 ετών, δεδομένου ότι πολλοί πιστεύουν πως τα ορθοδοντικά σιδεράκια τοποθετούνται μόνο σε στόματα εφήβων. Όμως, οι πλείστες περιπτώσεις ορθοδοντικής θεραπείας αρχίζουν σε αρκετά μικρότερη ηλικία και συνήθως μεταξύ 9 και 14 ετών. Αυτό συμβαίνει γιατί η ορθοδοντική θεραπεία πρέπει να αρχίσει όταν το παιδί αναπτύσσεται ώστε να έχουμε τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα και γι' αυτό το λόγο πρέπει κάθε παιδί να κάνει μία εξέταση σε ορθοδοντικό μέχρι την ηλικία των 7 ετών.

Κατά κανόνα τα παιδιά σε αυτή την ηλικία έχουν στο στόμα τους και μόνιμα και παιδικά δόντια ανάμικτα. Ο παιδοδοντίατρος, ο οικογενειακός οδοντίατρος ή ο ορθοδοντικός μπορούν έγκαιρα να εντοπίσουν πολλά προβλήματα που έχουν σχέση με την εμφάνιση-ανατολή των δοντιών στο στόμα αλλά και με την αύξηση των οστών των γνάθων και ενώ υπάρχουν ακόμη παιδικά δόντια στο στόμα των παιδιών.

Σίγουρα πρέπει να γίνεται ορθοδοντική διόρθωση των δοντιών που δεν είναι σωστά "τακτοποιημένα" επάνω στις γνάθους. Αυτό πρέπει να γίνεται γιατί τα σχετικά πλεονεκτήματα είναι πολλά και σημαντικά. Κατ' αρχήν τα δόντια που δεν είναι σωστά διευθετημένα ή βρίσκονται πολύ κοντά μεταξύ τους ή εμφανίζουν στροφές και αποκλίσεις μέσα στο στόμα, είναι δύσκολο να καθαριστούν αποτελεσματικά και αυτό μπορεί να οδηγήσει σε ανάπτυξη τερηδόνας, ουλίτιδας ή και σε απώλεια των δοντιών. Ο κακός τρόπος δαγκώματος(δήξης) των δοντιών μεταξύ τους μπορεί επίσης να δημιουργήσει δυσκολίες στην ομιλία και στη μάσηση, να προκαλέσει έντονες και μη φυσιολογικές φθορές στις επιφάνειες των δοντιών και να οδηγήσει σε προβλήματα με τα οστά, τις αρθρώσεις των γνάθων και τα ούλα. Με τη διόρθωση αυτών των προβλημάτων, μπορεί το στόμα των παιδιών σας να γίνει και να φαίνεται πιο υγιές.

Επίσης, τα ορθοδοντικά προβλήματα των δοντιών που φαίνονται όταν χαμογελά το παιδί, μπορεί να δημιουργήσουν στο παιδί σας ψυχολογικά προβλήματα και να χάσει την αυτοεκτίμησή του. Το παιδί σας θα μεγαλώνει έχοντας άσχημη εντύπωση για το χαμόγελό του και έτσι θα προσπαθεί να κρύψει τα δόντια του από τους άλλους, να δαγκώνει τα χείλη του ή να βάζει τα χέρια του μπροστά στο στόμα για να μη φαίνεται το

ορθοδοντικό του πρόβλημα. Διορθώνοντας το χαμόγελο του παιδιού με ορθοδοντική θεραπεία, του δίνετε έναν άλλο αέρα αυτοπεποίθησης και εμπιστοσύνης στον εαυτό του. Ακόμη, ένα ελκυστικό χαμόγελο είναι ένα ουσιαστικό μέσο επικοινωνίας και κοινωνικών επαφών και ιδίως κατά τα σχολικά χρόνια αλλά και αργότερα όταν το παιδί μεγαλώσει και ακολουθήσει την επαγγελματική του καριέρα.

Ποιός θα αντιμετωπίσει τα ορθοδοντικά προβλήματα;

Όλοι οι οδοντίατροι μπορούν να αντιμετωπίσουν μικρά ορθοδοντικά προβλήματα. Αν όμως ο οδοντίατρος που παρακολουθεί το παιδί σας πιστεύει πως αυτό πρέπει να εξεταστεί από ένα ειδικό, θα σας παραπέμψει σε ένα ειδικό ορθοδοντικό. Η Ορθοδοντική είναι μία ξεχωριστή ειδικότητα της Οδοντιατρικής που έχει σαν αντικείμενο την αντιμετώπιση των διαφόρων ανωμαλιών της σύγκλεισης του στόματος με τη χρήση των ειδικών ορθοδοντικών μέσων (τα γνωστά σιδεράκια), με διάφορες διορθωτικές παρεμβάσεις και με άλλα μηχανήματα που μπορούν να ευθυγραμμίσουν τα δόντια και να διορθώσουν τη θέση των γνάθων.

Μολονότι είναι αναμενόμενη μία μικρή ευαισθησία κατά τη διάρκεια της θεραπείας, τα σύγχρονα ορθοδοντικά μέσα είναι πιο άνετα επειδή είναι κατασκευασμένα από υλικά που ασκούν μία σταθερή και ήπια δύναμη για να γίνεται πιο εύκολα η μετακίνηση των δοντιών και συνήθως χρειάζονται λιγότερες ρυθμίσεις. Αυτά μπορούν να μην είναι τόσο εμφανή ή ευδιάκριτα ώστε να είναι αντιαισθητικά δεδομένου ότι οι αγκύλες-στηρίγματα που είναι το κομμάτι εκείνο του ορθοδοντικού μηχανήματος που έχει προσκολληθεί σε κάθε δόντι, είναι μικρότερες και μπορούν μερικές φορές να προσκολληθούν και στην οπίσθια επιφάνεια των δοντιών ώστε να μη φαίνονται. Επίσης τα σιδεράκια μπορεί να είναι διαφανή ή στο χρώμα του δοντιού.

Πολλές φορές τα παιδιά θέλουν να διαφέρουν τα ορθοδοντικά τους σιδεράκια φορώντας τα σε σχήμα καρδιάς ή μπάλας και χρησιμοποιώντας

ελαστικούς δακτυλίους στο χρώμα της αγαπημένης τους ομάδας ή σε κάποια έντονα χρώματα. Υπάρχουν ακόμη σιδεράκια με επικάλυψη χρυσού καθώς και ορθοδοντικά μηχανήματα συγκράτησης που φωσφορίζουν στο σκοτάδι. Στο μέλλον, τα ορθοδοντικά σιδεράκια μπορεί να έχουν το χρώμα του δοντιού ή να διαθέτουν διαφανή σύρματα. Ήδη χρησιμοποιούνται σύγχρονα υλικά όπως οι κονίες που απελευθερώνουν φθόριο (πρόκειται για τα υλικά που συγκρατούν τα ορθοδοντικά σιδεράκια επάνω στα δόντια) ώστε να διατηρούνται υγιή τα δόντια.

Εδώ πρέπει να τονίσουμε πως τα ορθοδοντικά σιδεράκια δεν πρέπει και δε μπορούν να εμποδίσουν τις αγαπημένες δραστηριότητες ή το χόμπι των παιδιών σας. Ο ορθοδοντικός σας μπορεί να σας βοηθήσει να γίνουν αυτά πιο φιλικά και άνετα για το παιδί σας εφόσον αυτό παίζει κάποιο μουσικό όργανο ή ασχολείται με κάποιο άθλημα. Επίσης, μαζί με τα σιδεράκια μπορεί το παιδί σας να φορά και προστατευτικούς στοματικούς νάρθηκες που έχουν εφαρμοστεί σωστά στο στόμα του από τον ορθοδοντικό ή τον γενικό οδοντίατρο.

Όταν φορά τα ορθοδοντικά μηχανήματα το παιδί σας πρέπει να συνεχίζει την τακτική και σωστή φροντίδα των δοντιών, του να τα βουρτσίζει συχνά σύμφωνα με τις οδηγίες του ορθοδοντικού, να χρησιμοποιεί καθημερινά νήμα και να επισκέπτεται τακτικά τον οδοντίατρο για έλεγχο. Τα σιδεράκια δεν πρέπει να αλλάξουν τη ρουτίνα της φροντίδας των δοντιών του στόματος, απλά χρειάζεται λίγο περισσότερος χρόνος ώστε να είμαστε σίγουροι πως τα δόντια και τα ούλα έχουν καθαριστεί σωστά. Το βασικό πρόβλημα είναι να διατηρούνται τα ορθοδοντικά σιδεράκια καθαρά και τα δόντια χωρίς πλάκες. Αν δεν αφαιρεθούν οι πλάκες το τελικό αποτέλεσμα θα είναι η δημιουργία τερηδόνων και η μόνιμη χρώση και δημιουργία κηλίδων στα δόντια.

Πρέπει να βεβαιωθείτε πως το παιδί σας ακολουθεί ένα ισορροπημένο διαιτολόγιο που του εξασφαλίζει τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά για τα οστά και τους ιστούς του στόματος που υφίστανται αλλαγές με τα ορθοδοντικά σιδεράκια. Ο οδοντίατρος του παιδιού ή ο ορθοδοντικός θα το ενημερώσει ώστε να αποφεύγει κάποιες τροφές που μπορεί να προκαλέσουν ζημιές στα σιδεράκια και, στα ορθοδοντικά σύρματα, όπως ο πάγος, οι ξηροί καρποί το ποπκόρν(σιταροπούλες) και οι σκληρές καραμέλες. Επίσης είναι σκόπιμο να κόβονται οι σκληρές τροφές όπως τα μήλα, τα καρότα και το σκληρό ψωμί, σε τεμάχια μεγέθους μπουκιάς. Οι συγκολλητικές τροφές με ζάχαρη όπως οι τσιχλόφουσκες(πίσσες) μπορεί επίσης να προκαλέσουν ζημιές στα σιδεράκια και γι' αυτό πρέπει να συνεννοηθείτε με τον οδοντίατρο του παιδιού ή τον ορθοδοντικό του.

Η επιτυχημένη ορθοδοντική θεραπεία προϋποθέτει μία σωστή και ενεργό συνεργασία μεταξύ ορθοδοντικού, οδοντιάτρου και ασθενή αλλά και των γονιών του ασθενή όταν πρόκειται για μικρά παιδιά. Αυτό σημαίνει πως οι ορθοδοντικοί ασθενείς που ακολουθούν τις οδηγίες και είναι συνεπείς στα ραντεβού τους με το γιατρό θα τελειώσουν έγκαιρα τη θεραπεία τους και μάλιστα με πολύ καλά αποτελέσματα. Αν και τα σχέδια θεραπείας εξατομικεύονται για κάθε παιδί, στις πλείστες περιπτώσεις πρέπει να φοριούνται τα σιδεράκια στο στόμα από 1-3 χρόνια και ανάλογα με τον τύπο του ορθοδοντικού προβλήματος και στη συνέχεια έχουμε μία περίοδο σταθεροποίησης-συγκράτησης κατά την οποία ο ασθενής χρησιμοποιεί το λεγόμενο ορθοδοντικό μηχανήμα συγκράτησης-συγκρατητήρα που συγκρατεί τα δόντια στις νέες τους θέσεις.

