

Πότε πρέπει να επισκεπτόμαστε τον Οδοντίατρο

Η σύγχρονος τρόπος ζωής είναι αρκετά πολύπλοκος και απαιτεί από εμάς να είμαστε σε εγρήγορση για διάφορα θέματα. Όμως μας προσφέρει πολύ περισσότερα αγαθά σε σχέση με αυτά που απολάμβαναν οι παππούδες μας, όπως μύριων ειδών γλυκά, αναψυκτικά, εδέσματα, άφθονα ολόπαχα φαγητά, κάπνισμα. Απαιτεί και από εμάς αφού επιλέγουμε να απολαμβάνουμε όλους αυτούς τους πειρασμούς, να φροντίζουμε να μειώνουμε α τα αρνητικά επακόλουθα που μπορεί να τους συνοδεύουν. Όπως να έχουμε ισορροπημένη διαίτα, να αθλούμαστε τακτικά(τουλάχιστο 20 λεπτά αύξηση του καρδιακού παλμού στο 70% του μέγιστου ανάλογα με την ηλικία ,3-4 φορές την εβδομάδα) για μείωση του σωματικού πάχους και των ασθενειών που το συνοδεύουν, να βουρτσίζουμε τα δόντια μας αμέσως μετά από τη λήψη τροφής που να περιέχει γλυκόζη και να επισκεπτόμαστε γενικά τους ιατρούς για ένα έλεγχο τουλάχιστο μια φορά τον χρόνο(προληπτικά), ειδικά μετά την ηλικία των σαράντα ετών.

Τώρα όσο αφορά την ερώτηση πότε πρέπει να επισκεπτόμαστε τον Οδοντίατρο, η απάντηση είναι : εξαρτάται από διάφορους παράγοντες όπως, το είδος της διατροφής που λαμβάνει κάποιος, την ποιότητα των δοντιών και ούλων που διαθέτει, η περιποίηση του στόματος και το κάπνισμα. Το να επισκέπτεται κάποιος τον Οδοντίατρο μόνο μετά από πονόδοντο, είναι συνταγή για πολλά οδοντιατρικά προβλήματα και όχι μόνο, στην μετέπειτα ζωή του. Συνήθως ο πόνος που προέρχεται από τα δόντια(οξύς πόνος που εκλύεται από τη λήψη τροφής ή ξεκινά αυτόματα και διαρκεί περισσότερο από τρία λεπτά) και στέλνει τον κόσμο στα οδοντιατρεία είναι ένδειξη για απονεύρωση, δηλαδή είναι πολύ προχωρημένη η βλάβη στο πονεμένο δόντι . Η τερηδόνα όμως που προκάλεσε αυτό τον πόνο θα μπορούσε να εντοπιστεί δύο έως τέσσερα χρόνια ενωρίτερα, με την κατάλληλη ακτινογραφία. Και με ένα απλό μικρό σφράγισμα το δόντι θα μπορούσε να αποκατασταθεί πλήρως, χωρίς να φτάσει ποτέ στην απονεύρωση. Ακόμη η τερηδόνα μπορεί να εντοπισθεί στο στάδιο της πρόληψης, στο στάδιο δηλαδή που η θεραπεία δεν είναι η έμφραξη, αλλά γίνεται από τον ίδιο τον ασθενή στο σπίτι με σωστό βούρτσισμα, οδοντικό νήμα, φθοριώσεις. Σε μικρές όμως ηλικίες η εξέλιξη της τερηδόνας είναι πολύ ραγδαία και σε έξι μήνες μπορεί η τερηδόνα να φτάσει στα νεύρο. Για αυτό και στις μικρές ηλικίες είναι πιο κρίσιμη η συχνή επίσκεψη στον οδοντίατρο.

Επίσης οι ασθένειες Ουλίτιδας και Περιοδοντίτιδας που είναι η αιτία που χάνονται τα περισσότερα δόντια στους ενήλικες, δεν δίνουν ενοχλήσεις παρά μόνο σε πολύ προχωρημένο στάδιο και όταν είναι πολύ αργά για πρόληψη. Είναι ασθένειες που εξελίσσονται συνήθως με τα χρόνια(πολύ αργά) και η θεραπεία στα προχωρημένα στάδια δεν είναι εύκολη. Είναι παρόμοιας αιτιολογίας ασθένειες, με την Ουλίτιδα να προσβάλλει μόνο το ούλα και την Περιοδοντίτιδα να μεταφέρεται και στα κόκαλα που στηρίζουν τα δόντια, με αποτέλεσμα σιγά σιγά να διαλύεται το κόκαλο γύρω από τα δόντια και τα δόντια να πέφτουν. Χρειάζεται πολύς κόπος από τον οδοντογιάτρο και τον ασθενή για να διατηρηθεί το στόμα σε ανεκτή κατάσταση και να μην χαθούν άλλα δόντια. Ενώ σε αρχικά στάδια και με τις τακτικές επισκέψεις , ελέγχονται πολύ καλύτερα αυτές οι ασθένειες. Εάν ο ασθενής καπνίζει χρειάζεται ακόμη πιο συχνά να είναι επιμελής και τυχόν θεραπεία Ουλίτιδας-Περιοδοντίτιδας.

Ακόμη πολλές σοβαρές ασθένειες έχουν σαν πρώτο σύμπτωμα εκδηλώσεις στο στόμα, στοιχείο που επιτρέπει στον Οδοντογιάτρο να βοηθήσει στην ανίχνευση έγκαιρα ασθενειών όπως λευχαιμίες, αναιμίες, κάποια είδη καρκίνου, που μπορεί να σώσουν την ζωή ανθρώπων.

Για όλους αυτούς τους λόγους θεωρείται λογικό κάθε έξι έως δώδεκα μήνες να προγραμματίζετε ένα τσεκ-απ στον οδοντίατρο σας, σαν ένα μέτρο σωστής σύγχρονης φροντίδας του εαυτού σας.

Νίκος Παπαδόπουλος

Χειρουργός Οδοντίατρος Msc

99606565